



LernTrainer Mnemotechniken

Inhalte: Assoziationstechnik; Methode der Orte; Geschichten-technik

Bearbeitungszeit: ca. 1 Stunde 45 Minuten

Nutzungsdauer: 10 Wochen

Mnemotechniken sind Gedächtnistechniken, die teilweise schon seit über 2000 Jahren erfolgreich genutzt werden. Vergleichen lässt sich das mit dem 10-Finger-System beim Tippen am Computer: Zuerst benötigt man etwas Zeit, um sich die Technik anzueignen. Danach geht aber alles deutlich schneller und man hat die fürs Lernen der Technik aufgewendete Zeit schnell wieder drin

Im LernTrainer Mnemotechniken werden drei dieser Gedächtnistechniken vorgestellt und ausführlich trainiert. Anschließend können Reihenfolgen von Begriffen und Stichworten, die zum Beispiel für Referate oder Prüfungen benötigt werden, leicht und sicher gelernt werden.

E-LEARNING FÜR LERNKOMPETENZ

Mit dem LernTrainer wird die Steigerung der Selbstlernkompetenz innerhalb weniger Stunden möglich.

AKTIVES LERNEN

Die durchgängige Interaktivität im LernTrainer bringt Lernende zum Nachdenken. Viele Aufgaben und Übungen sorgen für hohe Aktivität der Lernenden und ermöglichen nachhaltiges Lernen.

KÖNNEN STATT WISSEN

Zuerst werden neue Lernstrategien ausführlich erklärt und trainiert. Dann wird die Unterstützung zurückgefahren, bis die Lernenden die Techniken selbstständig beherrschen. Spezielle Übungen fördern die Anwendung des neu Gelernten.

PRAXISRELEVANZ

Bei der Auswahl der Aufgaben wurde auf hohen Anwendungsbezug geachtet. So können bestimmte Übungstexte ausgedruckt werden, um praxisrelevantes Trainieren zu ermöglichen. Checklisten und Skripte erleichtern die Umsetzung in den Alltag.

Zur LernTrainer Website: www.lerntrainer.de

Direkt zum Shop: <https://lerntrainer.talentlms.com/catalog>

COGNI.NET

cogni.net GmbH
Hohenlindener Str. 1
81677 München
www.cogni.net
info@cogni.net
Tel. 089 3090594-0



Assoziationstechnik

Die Methode im Überblick (2 min.)

Sehen Sie sich eine Info-Show zur Assoziationstechnik an und Sie erfahren schnell, wie die Technik funktioniert.

Verwenden Sie Assoziationen? (1 min.)

Mit Hilfe dieses Tests können Sie herausfinden, inwiefern die Assoziationstechnik für Sie relevant ist.

Die Assoziationstechnik kennen lernen (4 min.)

Hier lernen Sie die Assoziationstechnik im Detail kennen. Diese Technik ist besonders für Begriffe in einer bestimmten Reihenfolge geeignet.

Die Assoziationstechnik einüben (7 min.)

In diesem Lernmodul üben Sie die Assoziationstechnik anhand eines Beispiels: Lernen Sie die Gegenstände einer Einkaufsliste.

Abstrakte Begriffe (9 min.)

In diesem Modul lernen Sie, die Assoziationstechnik auch bei abstrakten Begriffen anzuwenden.

Gründungsjahre von Unternehmen (6 min.)

Hier können Sie die Assoziationstechnik selbständig anwenden. Als Grundlage dienen die Gründungsjahre deutscher Unternehmen.

Tips und Tricks (2 min.)

In diesem Modul finden Sie Tipps und Tricks zum Einsatz der Assoziationstechnik.

Wissens-Check (1 min.)

Überprüfen Sie anhand eines Quiz, wie gut Sie die Assoziationstechnik schon kennen.

Skript 3 min.

Die wichtigsten Inhalte des Kapitels als Text zum Ausdrucken.



Methode der Orte

Die Methode im Überblick (3 min.)

Die Methode der Orte ist eine einfach zu lernende Mnemotechnik zum Behalten von Begriffsketten. Sehen Sie hier, wie sie funktioniert.

Ist die Methode richtig für mich? (5 min.)

Beantworten Sie ein paar Fragen und Sie bekommen eine Empfehlung, wie gründlich Sie dieses Kapitel bearbeiten sollten.

Orte und Einkaufslisten (8 min.)

Nachdem Sie in der Intro einige Beispiele zur Methode der Orte gesehen haben, können Sie nun den Einsatz dieser Technik trainieren.

Aufgaben und Tätigkeiten (8 min.)

In diesem Lernmodul geht es darum, eine Liste mit Aufgaben bzw. Tätigkeiten zu lernen. Sie benötigen dazu die Wegstrecke aus dem vorigen Modul.

Abstrakte Begriffe (6 min.)

In diesem Lernmodul finden Sie weitere Beispiele zur Umsetzung abstrakter Begriffe in konkrete Bilder.

Tipps und Tricks (6 min.)

Auf der nächsten Seite finden Sie eine Reihe von Tipps und Tricks zur Methode der Orte. Wählen Sie die relevanten Tipps aus und drucken Sie diese aus.

Wissens-Check (4 min.)

Stellen Sie fest, ob Sie sich die wichtigsten Inhalte dieses Kapitels gemerkt haben.

Skript

Im Skript werden die wichtigsten Informationen zur Methode der Orte zusammengefasst.



Geschichtstechnik

Die Macht der Erzählung (2 min.)

Sehen Sie auf den Seiten dieses Moduls, was es mit den Ursprüngen der Geschichtstechnik auf sich hat.

Was bringen mir Geschichten? (2 min.)

Mit Hilfe des Tests in diesem Modul können Sie herausfinden, inwiefern die Geschichtstechnik für Sie relevant ist.

Die Technik kennen lernen (6 min.)

Hier lernen Sie die Geschichtstechnik, mit der unterhaltsam Informationen in der richtigen Reihenfolge wiedergegeben werden können.

Abstrakte Begriffe (10 min.)

Hier lernen Sie, wie Sie für abstrakte, schwierige Begriffe einprägsame Bilder finden und diese in eine Geschichte einbauen können.

Das Band läuft (4 min.)

Lernen Sie mit der Geschichtstechnik eine Reihe von Gegenständen, die auf einem Fließband vorbeigerollt kommt.

Tipps und Tricks (3 min.)

Suchen Sie sich die Tipps zur Geschichtstechnik heraus, die für Sie sehr wichtig oder wichtig sind, und drucken Sie sich diese aus.

Wissens-Check (2 min.)

Stellen Sie fest, ob Sie sich die wichtigsten Inhalte dieses Kapitels gemerkt haben.

Skript

Lesen Sie die wichtigsten Informationen zur Geschichtstechnik im Skript nach.