



## LernTrainer Starter

**Inhalte:** Lernprofil, Memory Quiz 1, Grundlagen des Lernens

**Bearbeitungszeit:** ca. 1 Stunde

**Nutzungsdauer:** 3 Tage

Der LernTrainer Starter ist die kostenlose Demoversion, um sich ein Bild vom LernTrainer zu verschaffen. Erstellen Sie zuerst Ihr persönliches Lernprofil um zu erkennen, welche Kapitel für Sie relevant sind. Mit dem Memory Quiz können Sie anschließend Ihre Gedächtnisleistung in vier verschiedenen Bereichen feststellen.

Im Kapitel „Grundlagen des Lernens“ stellen Sie zuerst fest, ob Sie sich Informationen mit Lesen, Hören, Schreiben oder durch Bilder am besten merken. Anschließend erfahren Sie mehr über die drei Grundprinzipien erfolgreichen Lernens.

### E-LEARNING FÜR LERNKOMPETENZ

Mit dem LernTrainer wird die Steigerung der Selbstlernkompetenz innerhalb weniger Stunden möglich.

### AKTIVES LERNEN

Die durchgängige Interaktivität im LernTrainer bringt Lernende zum Nachdenken. Viele Aufgaben und Übungen sorgen für hohe Aktivität der Lernenden und ermöglichen nachhaltiges Lernen.

### KÖNNEN STATT WISSEN

Zuerst werden neue Lernstrategien ausführlich erklärt und trainiert. Dann wird die Unterstützung zurückgefahren, bis die Lernenden die Techniken selbstständig beherrschen. Spezielle Übungen fördern die Anwendung des neu Gelernten.

### PRAXISRELEVANZ

Bei der Auswahl der Aufgaben wurde auf hohen Anwendungsbezug geachtet. So können bestimmte Übungstexte ausgedruckt werden, um praxisrelevantes Trainieren zu ermöglichen. Checklisten und Skripte erleichtern die Umsetzung in den Alltag.

Zur LernTrainer Website: [www.lerntrainer.de](http://www.lerntrainer.de)

Direkt zum Shop: <https://lerntrainer.talentlms.com/catalog>

The logo for cogni.net features the text 'cogni.net' in a bold, sans-serif font, with a stylized green bird icon to the right. Below the logo is the contact information for cogni.net GmbH.

**cogni.net**

cogni.net GmbH  
Hohenlindener Str. 1  
81677 München  
[www.cogni.net](http://www.cogni.net)  
[info@cogni.net](mailto:info@cogni.net)  
Tel. 089 3090594-0



## Grundlagen des Lernens

Wie wichtig ist dieses Kapitel für Sie? (1 min.)

Beantworten Sie ein paar kurze Fragen und stellen Sie so fest, wie wichtig dieses Kapitel für Sie ist.

Lerntypentest (9 min.)

Stellen Sie fest, ob Sie sich Informationen besser durch Hören, Lesen, Schreiben oder bildhafte Vorstellung merken können.

Bildhafte Vorstellung (7 min.)

Das Gehirn kann sich Bilder besonders gut merken. Nutzen Sie deshalb die bildhafte Vorstellung zum besseren Lernen.

Bedeutung (5 min.)

Sehr abstrakte Informationen kann man sich besser merken, indem man eine Bedeutung findet. In diesem Modul erfahren Sie mehr dazu.

Organisation (3 min.)

Hier finden Sie einen kurzen Überblick über Möglichkeiten, wie Sie die wesentlichen Informationen aus umfangreichen Quellen finden.

Nutzen Sie Lernstrategien? (5 min.)

Sehen Sie in diesem kurzen Modul, welche Basis-Lernstrategien Sie bereits nutzen. Planen Sie, welche Strategien Sie in Zukunft verstärkt einsetzen möchten.

Wissens-Check (5 min.)

Stellen Sie anhand eines unterhaltsamen Quiz-Spiels fest, wie gut Sie sich die Inhalte dieses Kapitels merken konnten.

Skript

Im PDF-Skript finden Sie die wichtigsten Informationen dieses Kapitels zusammengefasst.